

EXPLICACIÓN DE TECNIFICACIÓN ENERO 2012

AGRADECIMIENTOS:

Para todos los presentes en la convocatoria oficial de la Toma de Tiempos 2012:

- A los **triatletas**, gracias por participar, por el esfuerzo que realizaron y hacernos disfrutar de sus pruebas.
- A los **padres**, gracias por acompañarlos y animarlos.
- A los **entrenadores**, gracias por su apoyo, dedicación y ayuda.

Sólo un “pero” hay que comentar. Aunque se realizó un esfuerzo por dar cabida a todas las preferencias de los triatletas y entrenadores para realizar las pruebas, hubo modificaciones de los horarios establecidos.

Esto es algo que debe evitar para las próximas tomas de tiempos. Se volverá a recordar, pero una vez realizados los horarios para las pruebas (con las previas preferencias que pueden solicitar los triatletas), el horario, las series y las calles asignadas serán **inamovibles**. El procedimiento debe ser riguroso.

En el presente documento, se explica:

- Varios aspectos de la **tecnificación deportiva nacional y murciana**,
- La **importancia de esta toma de tiempos 2012**,
- Las **posibilidades** de nuestros triatletas para **esta temporada 2012**.

¿QUÉ ES LA TECNIFICACIÓN DEPORTIVA?

Es un programa o conjunto de actuaciones para **detectar** talentos deportivos, así como mantener un proceso de **formación, evaluación y atención**.

El Consejo Superior de Deportes puso en marcha, en 2002, un **Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD)**, que se ha convertido en la auténtica base del deporte de Alto Nivel. La Federación Española, realiza dentro de este programa varias actuaciones dirigidas a los triatletas en edades de tecnificación (cadete, junior y sub23). Entre estas actuaciones, están las Series Nacionales, convocatorias para Juniors, para cadetes, para la categoría Youth, etc.

En el caso de la Federación murciana, formar parte del grupo de tecnificación tiene, además, otras ventajas. Asistir a una competición como equipo murciano, concentraciones, jornadas técnicas, entrenamientos, etc. Para más información sobre la tecnificación murciana, lean nuestro **PROYECTO DE TECNIFICACIÓN 2012**.

¿PARA QUÉ ESTA TOMA DE TIEMPOS 2012?

Los resultados de la toma de tiempos se mandan a la Federación Española de triatlón. Según los baremos (que se explicarán más adelante en el documento, tanto nacional como regional), permiten acceder a las concentraciones 2012 del PNTD, puntuar, acceder al grupo de tecnificación y llevar un seguimiento de los triatletas.

¿QUÉ SON LAS SERIES NACIONALES?

Es un ranking a nivel nacional a cargo de la Federación Española y se establecen cuatro: de la categoría Cadete y otro de la categoría Junior, tanto masculino como femenino.

El año pasado a mitad de temporada teníamos a **Sergio Martínez Miñarro** y **Sergio Fernández Barrera** en el top10 Nacional, y acabó la temporada **Arturo Galián Nicolás** en el puesto 9.

BAREMO NACIONAL (FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN):

Este es el baremo nacional para las pruebas de natación:

MASCULINO		BAREMACIÓN 100m NATACIÓN									
EDAD	CATEG	01:09,0	01:08,0	01:07,0	01:06,0	01:05,0	01:04,0	01:03,0	01:02,0	01:01,0	01:00,0
19	JNM 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNM 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNM 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDM 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDM 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
FEMENINO		BAREMACIÓN 100m NATACIÓN									
EDAD	CATEG	01:17,0	01:16,0	01:15,0	01:14,0	01:13,0	01:12,0	01:11,0	01:10,0	01:09,0	01:08,0
19	JNF 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNF 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNF 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDF 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDF 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
MASCULINO		BAREMACIÓN 1000m NATACIÓN									
EDAD	CATEG	13:30,0	13:20,0	13:10,0	13:00,0	12:50,0	12:40,0	12:30,0	12:20,0	12:10,0	12:00,0
19	JNM 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNM 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNM 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDM 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDM 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
FEMENINO		BAREMACIÓN 1000m NATACIÓN									
EDAD	CATEG	14:10,0	14:00,0	13:50,0	13:40,0	13:30,0	13:20,0	13:10,0	13:00,0	12:50,0	12:40,0
19	JNF 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNF 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNF 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDF 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDF 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Este es el baremo nacional para las pruebas de carrera a pie:

MASCULINO		BAREMACIÓN 400m CARRERA									
EDAD	CATEG	01:07,0	01:06,0	01:05,0	01:04,0	01:03,0	01:02,0	01:01,0	01:00,0	00:59,0	00:58,0
19	JNM 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNM 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNM 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDM 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDM 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
FEMENINO		BAREMACIÓN 400m CARRERA									
EDAD	CATEG	01:19,0	01:18,0	01:17,0	01:16,0	01:15,0	01:14,0	01:13,0	01:12,0	01:11,0	01:10,0
19	JNF 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNF 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNF 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDF 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDF 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
MASCULINO		BAREMACIÓN 1000m CARRERA									
EDAD	CATEG	03:14,0	03:10,0	03:06,0	03:02,0	02:58,0	02:54,0	02:50,0	02:46,0	02:43,0	02:40,0
19	JNM 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNM 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNM 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDM 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDM 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
FEMENINO		BAREMACIÓN 1000m CARRERA									
EDAD	CATEG	03:55,0	03:50,0	03:45,0	03:40,0	03:35,0	03:30,0	03:25,0	03:20,0	03:15,0	03:10,0
19	JNF 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	JNF 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	JNF 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
16	CDF 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
15	CDF 1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

TRIATLETAS EN MURCIA QUE HAN SUPERADO EL BAREMO NACIONAL:

Destacar a **Víctor Cerezuela**, por ser el único en superar TODAS LAS PRUEBAS con el baremo nacional.

Arturo Galián Nicolás ha pasado todas las pruebas de carrera a pie y natación, a excepción del 100m natación, que ha quedado muy cerca.

Pablo López Rodríguez y **Mauricio Jiménez Martínez** han pasado las dos pruebas de natación en sus respectivas categorías.

Adrián Fernández Hernández también ha pasado dos: la prueba de 1000m natación y el 400m de carrera a pie.

Sergio Martínez Miñarro y **Patricio Puche Palao** han pasado las pruebas de carrera a pie.

¿Y qué pasa si se supera este baremo nacional?

Los criterios para formar parte de la **selección nacional Junior para la concentración en la Selección Española de Abril**, según los resultados

de esta toma de tiempos, son muy difíciles pues sólo hay cuatro plazas. Estos criterios son:

- 3 mejores chicos y 3 mejores chicas en la suma del baremo final.
- A criterio técnico del seleccionador de la Española, sólo una plaza.

No obstante es MUY IMPORTANTE para PUNTUAR en el ranking de las **SERIES NACIONALES**, explicadas anteriormente.

La puntuación la pueden ver en el documento donde se publican los resultados de las pruebas.

COMO OBJETIVOS IMPORTANTES DE ESTA TEMPORADA... ¿Y SI QUIERO PARTICIPAR EN EL TRIATLÓN YOUTH Y SUB23 DEL 1 DE SEPTIEMBRE EN ÁGUILAS?

¡¡¡ES UN CTO EUROPEO Y DEBE SER UNO DE SUS OBJETIVOS PARA ESTA TEMPORADA!!!:

Estos son los criterios que ha publicado la selección española para cada categoría.

PARA LOS SUB23:

Aunque los dos primeros criterios pueden ver que son bastante difíciles de alcanzar, el tercero puede ser un criterio para aquellos sub23 que se presenten en el Clasificatorio del Cto. De España en Madrid esta temporada.

 AGUILAS (ESP)  1 de Septiembre

Prueba: **Campeonato de Europa de Triatlón**

Cuota: 2 plazas por resultados 2011.
Ampliable hasta 5 por invitación

Criterios:

1º Copas del Mundo y S. Mundiales de selección 2012
2 plazas para los primeros S-23 que hayan obtenido la mayor puntuación en la suma de las dos mejores WC y WCS de selección 2012.

2º.- Copas Continentales Selección 2012

2 plazas para los primeros S-23, que hayan sido medallistas en la alguna Copa de selección 2012 o haber obtenido la mayor puntuación en la suma de las dos mejores puntuaciones de las Copas de Selección 2012.

3º Mejor S23 que haga TOP 3 en el clasificatorio al Campeonato de España de Madrid 2012



Plazas por invitación

Estas plazas son adjudicadas por la Federación Internacional 21 días previos a la prueba.

Plazas no adjudicadas

Las plazas no adjudicadas por un criterio se asignarían al siguiente. En caso de agotarse los criterios anteriores las plazas sin adjudicar quedarían a criterio del Director Técnico.

PARA LOS YOUTH (CADETES Y JUNIORS DE PRIMER AÑO, LOS DE TECNIFICACIÓN):

Aquí tienen en cuenta las Series Nacionales del PNTD explicado anteriormente, estos son los criterios y las plazas:

Prueba: **Campeonato de Europa de Triatlón Youth 2012**

Cuota: Equipo A: masculino 3 plazas y femenino 3 plazas
Equipo B: masculino 3 plazas y femenino 3 plazas

Criterios: Prueba selección Triatlón SuperSprint (300-8-2) - Madrid 26 de mayo 2012.
Equipo A: Se asignarán 3 plazas femeninas y 3 masculinas según resultados.
2 plazas para 1º y 2º clasificado en prueba Youth Madrid
1 plaza para el 1º Youth que haga TOP 3 en prueba Junior Madrid en caso contrario la 3ª plaza se asignará al 3º clasif. prueba Youth.
Equipo B: En función de la disponibilidad presupuestaria con fecha 30 de junio se establecerá la participación con un segundo equipo que lo integrarían los dos mejores clasificados Cadetes y un Junior de 1º año en las **Series Nacionales 2012**, cuatro semanas previas a la celebración de la prueba.

¿Y LOS JUNIOR?

Tened el cuenta los resultados del clasificatorio Junior de Madrid y el ranking, ¡que hay 15 plazas!

Prueba:	Copa de Europa Junior 2012
Categoría:	Junior (93-94-95)
Participación:	Segundo equipo* (Deportistas deben financiar sus gastos de participación)
Plazas:	máxima de 15
Criterios:	Plazas 1ª-5ª - resultados Clasificatorio Junior Madrid (26-27 de mayo)
	Plazas 6ª-15ª - puestos en ranking s. nacionales a fecha 1 de agosto 2012

BAREMO REGIONAL

MARCAS MÍNIMAS DEL GRUPO DE TECNIFICACIÓN			
100m natación	1000m natación	1000m carrera a pie	400m carrera a pie
CADETE MASCULINO			
1'04"	13'00"	2'58"	1'02"
CADETE FEMENINO			
1'12"	13'40"	3'30"	1'15"
JUNIOR MASCULINO			
1'00"	12'30"	2'50"	0'59"
JUNIOR FEMENINO			
1'10"	13'10"	3'15"	1'12"
SUB23 MASCULINO			
0'59"	12'30"	2'49"	0'58"
SUB23 FEMENINO			
1'10"	13'10"	3'15"	1'12"

TABLA DE COMPENSACIONES

NATACIÓN	PIE 1000		PIE 1000	
	CADETE MAS.	CADETE FEM.	JUNIOR MAS.	JUNIOR FEM.
19' - 20'	NO	2'55"	NO	
18'30" - 19'	2'45"	3'	2'40"	2'55"
18' - 18'30"	2'50"	3'10"	2'45"	3'05"
17'30" - 18'	2'55"	3'20"	2'50"	3'15"
17' - 17'30"	3'	3'30"	2'55"	3'25"
16'30" - 17'	3'10"	3'45"	3'05"	3'40"
16' - 16'30"	3'30"	4'	3'25"	3'55"
15'30" - 16'	4'	5'	3'55"	4'55"
15' - 15'30"	5'	6'	4'55"	5'50"
14'30" - 15'	S/M	S/M	5'30"	6'30"
14' - 14'30"	S/M	S/M	S/M	S/M
13'30" - 14'	S/M	S/M	S/M	S/M
13' - 13'30"	S/M	S/M	S/M	S/M
12'30" - 13'	S/M	S/M	S/M	S/M
12' - 12'30"	S/M	S/M	S/M	S/M

CRITERIOS PARA FORMAR EL GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE LA REGIÓN DE MURCIA

1. Competir en una prueba nacional de triatlón en **categoría elite**.
2. En función de las **ligas regionales** se seleccionarán a:
 - a. Los dos primeros puestos de la liga regional de duatlón 2011 cadete y junior,
 - b. Los tres primeros de la liga regional de triatlón 2011 cadete y junior, y
 - c. El primer puesto en la liga de acuatlón 2011 cadete y junior.
3. Hacer **podio** en algunas de las pruebas del Campeonato de España escolar de triatlón o acuatlón.
4. El mejor nadador y/o corredor de las **tomas de tiempos** realizadas durante la temporada, siempre que se superen los baremos establecidos por esta Federación.
5. **En función del número de triatletas del grupo de tecnificación:**
 - a. En caso de poder acoger a más triatletas en el grupo de tecnificación se escogerán los mejores tiempos de las tomas de tiempos y mejores resultados en pruebas nacionales y regionales.
 - b. En caso de no poder acoger a muchos triatletas se seleccionarán los mejores tiempos de las tomas de tiempos y mejores resultados en pruebas nacionales y regionales.

La categoría femenina en estas categorías queda únicamente a criterio técnico pudiendo quedar desierta cualquier plaza femenina en función de los resultados.

PUBLICACIÓN PROVISIONAL DEL GRUPO DE TECNIFICACIÓN

Se publicará a principios de Febrero, con antelación suficiente para planificarse de cara a la primera concentración de la temporada.

¿Y LOS TRIATLETAS INTERESADOS EN EL CERTIFICADO DE DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO DE LA REGIÓN DE MURCIA?

Estos certificados los expide la **Dirección General de Deportes de la Región de Murcia**.

Hay dos posibilidades:

- **CERTIFICADO DE DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO.** Para ventajas como, por ejemplo, acceder a la Universidad por la categoría a tal efecto. Para este certificado hace falta:
 - Tener licencia federativa durante al menos dos años.
 - Pertenecer a un programa de tecnificación deportiva regional (entrar en nuestro grupo de tecnificación) habiendo hecho concentraciones en un Centro de Alto Rendimiento (en la temporada pasada se hicieron 4 concentraciones y, como mínimo, se harán tres esta temporada).
 - Participar en algún campeonato de cualquier modalidad de ámbito NACIONAL (Cto. De España de Triatlón, de Duatlón, Acuatlón...).
- **LISTA DE DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO.** Formar parte de esta lista tiene más ventajas, como por ejemplo, a la hora de recibir atención médica y/o tratamiento en cualquier hospital de la Región. Son criterios más altos, y depende de la modalidad deportiva evaluada: el triatlón es deporte olímpico y el duatlón y acuatlón no. También tiene preferencia el participar en categorías absolutas siendo cadetes y juniors. Para más información en este apartado, escribanme un correo electrónico para adjuntar todos los manuales y los anexos para la solicitud en: pilivilchez@trimurcia.org.

Espero que les haya quedado algo más claro todo el contenido.

Para cualquier duda o sugerencia, por favor, escriban a: pilivilchez@trimurcia.org o llamen al teléfono 630976465.



Pilar Vílchez Conesa

Responsable de Tecnificación de la Federación de triatlón de la Región de Murcia

Murcia, 26 de Enero de 2012